El DSM y la CIE de un vistazo

Los dos sistemas que dan nombre a los trastornos de salud mental: quién los hace, quién los usa y en qué se diferencian.

PMA SCIENCE UNIVERSITY

	DSM	CIE
Nombre completo	Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales	Clasificación Internacional de Enfermedades
Lo publica	Asociación Estadounidense de Psiquiatría (APA), asociación profesional de EE. UU.	Organización Mundial de la Salud (organismo de la ONU para la salud)
Edición actual	DSM-5-TR (2022), revisión del texto del DSM-5 (2013)	CIE-11, vigente desde el 1 de enero de 2022; muchos países siguen usando la CIE-10 durante la transición
Qué abarca	Solo trastornos mentales	Todas las enfermedades y condiciones de salud; los trastornos mentales, del comportamiento y del neurodesarrollo son el capítulo 6 en la CIE-11 (capítulo V, F00–F99, en la CIE-10)
Quién lo usa	Profesionales clínicos en EE. UU. e investigadores de todo el mundo	Sistemas de salud, estadísticas y profesionales de todo el mundo; referencia oficial en la mayoría de los países
Acceso	Se vende como libro y en línea; texto con derechos de autor de la APA	Navegador de la CIE-11 gratis en icd.who.int, también en español
Tipo de guía	Listas de criterios precisas con duraciones y umbrales	Características esenciales con más espacio para el criterio clínico; la pueden usar profesionales no especializados con formación

Tres diferencias que vale la pena conocer

1. Duelo prolongado: está en ambos; primero en la CIE-11, el DSM-5-TR lo agregó en 2022.
2. Personalidad: la CIE-11 usa un solo diagnóstico graduado por gravedad con dominios de rasgos; el DSM-5-TR conserva los tipos y ofrece un modelo dimensional alternativo.
3. Videojuegos: la CIE-11 incluye el trastorno por uso de videojuegos; el DSM-5-TR lo menciona solo como condición que requiere más estudio.

Cronología

- **1952** primer DSM
- **1990** se aprueba la CIE-10 (en uso desde 1994)
- **2013** DSM-5
- **mayo de 2019** se adopta la CIE-11
- **1 de enero de 2022** la CIE-11 entra en vigor
- **18 de marzo de 2022** DSM-5-TR

Explicamos los sistemas. Nunca los aplicamos a ti.

Esta tabla no contiene criterios diagnósticos, listas de verificación ni puntuaciones. Si algo te resulta familiar, habla con un profesional cualificado.

PMA Science University · latam.pmascience.com/psicologia/clasificacion · Uso educativo: no es una herramienta diagnóstica. Fuentes: APA (psychiatry.org), OMS (icd.who.int), Reed y otros 2019, World Psychiatry 18(1).